

## **Årsberetning 2023- Atletik afdelingen**

2022 har været et år for Skive Atletik, hvor vi som klub, har markeret os på det lokale, nationale og internationale landkort. Som klub kan vi være stolte af året. Vi har haft et fantastisk år, hvor vores atleter har præsteret på et højt niveau og derved opnået flotte resultater. Atleterne har igen sat personlige rekorder, klub- og årsgangs rekorder. Vores medlems tal er steget siden 2021. Jeg vil kort berette om faktorer, der kan være med til, at vi som klub igen er på rette kurs.

### **Børne og ungdoms træning. 7-13 år**

Efter flere år med lave medlemstal i den mindste årgang tyder det nu på at vi trods de lave fødselstal i kommunen har fået vendt medlemstallet så den samlede gruppe i dag tæller over 70 medlemmer. Dette er det klart højeste antal børn i mange år, hvilket giver tro og håb på at vores atletikafdeling i de kommende år fortsat vil være en af de vigtigste og største provinsklubber. Vores træner-team består i dag af 10 nuværende og tidligere atleter i klubben og med deres hjælp har vi igen fået en god kultur omkring det at gå til stævner. Seneste eksempel er vores netop afholdte inde stævner som har haft flere tilmeldinger end tidligere, hvilket bl.a. skyldes de mange nye medlemmer og at vores motto "når man går til atletik så går man også til stævner" er ved at slå mere og mere igennem☺. Stadion og Arenaen er specielt om mandagen fyldt med en masse glæde og energi og vi må bare sige at det er en fornøjelse at komme ned i klubben og se vores fantastiske faciliteter blive benyttet af vores yngste atleter.

### **Flittig træning og disciplin**

Langt de fleste af vores atleter træner minimum 3 dage om uge og en del træner 5-7 dage om ugen. De unge møder op i alt slags vejr og altid er de parate til at træne. Kasterne træner uden for hele år, og der skal meget til før de ikke træner, måske har de en enkel gang i år, hvor der var stormstyrke rykket ind i hallen. Mellem-lang løberne er også ude i alt slags vejr, men bruger også hallen af og til i vinterperioden. Sprintgruppen træner også flittig hele året, og nyder godt af hallen i vinterhalv året. Klubbens styrkerum, bliver brugt af atleterne, primært i vinterhalv året er der mange derinde.

### **Træner**

Vi er så heldige i klubben, at vi har nogle af landets bedste atletiktrænere, hvilket er helt unikt. Vore trænere yder en kæmpe indsat for klubben, som er helt ubeskriveligt. Trænerne ses i klubben sammen med atleterne hele året, hvilket kræver frivillige timer, og som klub er vi meget taknemlige for jeres indsats. Vi har i år sagt farvel til Marianne og Jan Gram. Hvilket betyder at mellem-lang gruppen har fået et nyt træner-team, som består af Lars Vels, som også er træner i Viborg, Kurt Thor Straten, Henning Andersen og Jesper Riis. I de 2 andre gruppe har vi 2022 ikke skiftet ud i træner staben, dog er der en enkel træner der har orlov, men han kommer formentlig snart tilbage igen.

### **Sammenhold og holdånd.**

På mange måder er atletik en individuel sport. Men i vores ungdomsafdeling, er der et sammenhold og en klubånd blandt atleterne, som alle sætter stor pris på. Sammenholdet og den gensidige respekt blandt atleterne, er med til at de unge kommer til træning uge efter uge, og at de bliver ved med at gå til atletik. I 14 plus års gruppen træner alle sammen på kryds og tværs, og ingen i klubben er mere værd end de andre.

Når vi er til stævner f.eks DMU eller klubbetur til Sverige, ja så hepper alle på hinanden og støtter hinanden i de discipliner de stiller op i. Det kalder man sammenhold og fællesskab.

### **Frivillige.**

Atletik afdelingen kunne ikke eksistere uden alle de frivillige som hjælper os. Det sætter atletikafdelingen og atleterne stor pris på. Og der skal lyde en stor tak til jer alle. Der er så mange navne, men tak til alle jer der hjælper ved stævner og der til hørende opgaver, står for hjemmesiden, laver opslag til avisen, står for vores rangliste, støtter atleterne til stævnerne osv.

### **Bredden i atletikklubben**

Vi er en klub, hvor der er plads til alle.

Når vi slår opslag op på facebook osv, så omhandler det ofte stævner osv. Hvor der af og til er billeder og opslag om dem der har vundet et stævne, er udtaget til landsholdet osv. Det er vigtigt at fejre atleternes sejre osv. Og vi er stolte af de indslag der gennem det sidste år har været i tv og i den lokale avis.

Men det sidste år, har der også været en del omtale om bredden i klubben, som også er en meget vigtig omtale. Vi tænker som klub, at alle der går til atletik er vigtige for klubben, og vi vil gerne have nye atleter herved. Der er nemlig plads til alle i klubben.

### **Stævner, resultater og klubture**

Alle resultater og billeder fra stævner og diverse klubture er på skive am face book side. Hvilken er en årsberetning i sig selv. Der er så mange opslag fra 2022 som er værd at genbesøge

Vi har deltaget i mange stævner i år. Med fantastiske resultater fra mange atleter. Det er svært at fremhæve nogle frem for andre. For I er bare så gode og her skal fremhæves vores 2 senior atleter, Emil Mader Kjær og Katrine Fjerbæk Olsen. Som begge har haft et atletik år, hvor de er med helt i toppen af dansk atletik, inden for hver deres disciplin. Tillykke til jer. I er begge et for billede for resten af klubbens atleter.

### **DM- mesterskab 2022:**

#### **Piger 14-15 år:**

Signe Rigsvig, 07	1500 m	5.09,78	Skive	6.3.2022	Inde
Signe Rigsvig, 07	Cross 5km	21.07	Korsør	19/11 2022	

### Piger 16-17 år:

Maya Cecilie Fruergaard, 06	højdespring	1,60 m	Hvidovre	10.9.2022	
Iben Pusle Dahl, 05	hammerkast - 3 kg	59,44 m	Hvidovre	10.9.2022	
Iben Pusle Dahl, 05	kaste 5-kamp	3.781 point	Aabenraa	17.9.2022	
Resultatet var ny KR. / P-17 år.: Hammer, 56,29 - kugle, 11,50 - diskos, 35,35 - vægt, 16,15 - spyd, 38,35					
Iben Pusle Dahl, 05	vægtkast - 7,26 kg	16,15 m	Aabenraa	17.9.2022	

### Piger 18-19 år:

Katrine Risvig, 03	3000 m	10.04,79	Skive	5.3.2022	Inde
Katrine Risvig, 03	1500 m	4.42,85	Skive	6.3.2022	Inde
Nanna Tveen Høgsberg, 03	diskoskast - 1 kg	32,98 m	Hvidovre	11.9.2022	
Nanna Tveen Høgsberg, 03	kaste 5-kamp	2.707 point	Aabenraa	17.9.2022	
Resultaterne var : Hammer, 41,29 - kugle, 11,62 - diskos, 34,28 - vægt, 14,79 - spyd, ingen markering					
Nanna Tveen Høgsberg, 03	vægtkast - 7,26 kg	14,79 m	Aabenraa	17.9.2022	

### Drenge 15-16 år:

Cornelius Birk Meissner, 06	stangsring	3,30	Skive	5.3.2022	Inde
Simon Mortensen Kirkeby, 06	1500 m	4.05,61	Hvidovre	10.9.2022	

### Drenge 18-19 år:

Noah Birk Meissner, 03	stangsring	3,90	Skive	5.3.2022	Inde
Noah Birk Meissner, 03	10-kamp	7.054 point	Østerbro	13.-14.8.2022	
Resultaterne var: 11,54 +0,7 - 6,72 +0,0 - 12,40 - 1,84 - 52,68 - 15,40 -1,9 - 38,34 - 4,31 - 62,18 - 4.42,24					
Noah Birk Meissner, 03	spydkast	59,95 m	Hvidovre	10.9.2022	
Noah Birk Meissner, 03	110 m hæk - 99,1 cm	15,41 -1,6	Hvidovre	11.9.2022	

### Drenge 20-22 år

Jakob Rose Hansen, 02	400 m	51,9	Skive	5.3.2022	Inde
-----------------------	-------	------	-------	----------	------

### Drenge senior:

Emil Mader Kjær, 99	60 m	6,67	Skive	26.2.2022	Inde
---------------------	------	------	-------	-----------	------

**masters** fra SAM, der er blevet DM mestre i 2022:

- Anne Mette Hvid, K/50-54: DM .800m, 1500m.
- Lene Fisker, kK/55-59: DM Kort trail, 800m, 1500m.
- Grethe Dahl Larsen, K/55-59: DM 400m.
- Jan Hybner-Pedersen, M/55-59: DM 400m

**Udtagelser til Nordisk mester U20/ hold**

Iben Pusle Dahl: Hammerkast

Noah Birk Meissner': Spyd

Joakim Berthelsen: 5000 m

Katrine Risvig: 3000m

Nanna Tveen Høgsberg: Kuglestød

Ida Tveen Høgsberg: 3000 forhindringsløb

**Nordisk mesterskab U20 , Cross**

Katrine Risvig

Joakim Berthelsen

**Nordisk U23.**

Katrine Fjerbæk, højdespring

**VM- udtagelse, (men deltog ikke p.gr.a skade)**

Emil Mader Kjær, Stafetlandsholdet