

Atletikafdelingens beretning for 2020

Denne beretning er et sammenskriv af de enkelte gruppers indlæg.

Corvia19 har sat et stort aftryk på idrætslivet og livet i det hele taget.

Som i de fleste idrætsgrene har atletikken også hos os stået stille igennem flere perioder i 2020; men indimellem de genåbninger der har været, har vi med de opstillede retningslinjer stort set kunne afvikle vores træning næsten normalt; men ikke optimalt.

Vi er jo heldige med at atletik ikke er en kontaktsport og derfor har vi i de perioder hvor vi har kunnet tilbyde træning, overvejende oplevet pæn opbakning hertil.

Selv om sæsonen har været unormal, har vi trods alt opnået at 11 personer har modtaget kommunens hyldest for 15-20 mesterskaber/rekorder.

Ungdomsgruppen

Højdepunktet for udesæsonen var at de 12-13 årige fik lov til at afvikle de Vest Danske Mesterskaber, hvilket kastede en sølvmedalje af sig til Signe Risvig.

Ligeledes har vi også draget stor fordel af vores indendørs arena som grundet dens størrelse har muliggjort at vi har kunnet afvikle træning med flere forskellige årgange på samme tid. Det har rigtig mange børn benyttet sig af, så derfor har vi faktisk ikke oplevet den store medlemsnedgang som man kunne have frygtet. 2021 sæsonen startede jo allerede udendørs i marts. Trods ret barsk vejr har der været en solid opbakning hos både de 7-9 årige og også hos de 10-13 årige.

Sprintgruppen

I sprint-springgruppen var der i 2020 følgende trænere tilknyttet gruppen: Holger Hviid Olesen, Martin Lynderup, Marcus Meissner og Erik Madsen. Træningen foregik tirsdage og torsdage fra kl. 16.30 til 18.30. Lørdagstræning fra kl. 11.00 - 13.00 Vintertræningen var bygget op omkring basistræning med løbeskoling – circuit træning og opbygning af sprintudholdenhed - springsekvenser i alle former. Lørdagstræningen centreret om bakkestræning i skoven og skadesforebyggelse i arenaen. Fremmødet frem til coronakrisen var rigtig højt med deltagelse af 20-30 atleter til hverdagstræningen, mens lørdagstræningen var udfordret af mindre fremmøde.

I Sprint-springgruppen har holdturneringerne altid været et meget væsentligt element for træningen. Baneatletikken er denne gruppes eneste mulighed for at udøve sin glæde ved atletikkens mangfoldighed. Motionsløb i alle dens udformninger er ikke denne gruppes mulighed. Holdkampene har nogle vigtige parametre indbygget i vores klub. Her skabes sammenhold og kammeratskaber trives omkring holdkampene. I holdkampene får mange atleter afprøvet flere discipliner og talenter kan i bedste fald udvikle sig til talenter på højt niveau.

Eksempelvis en atlet som Emil Mader Kjær, som kommer i klubben for primært at springe højdespring, men via holdkampene viser det sig at højdespringstalentet er stort mens sprintertalentet er større.

Skives holdkampe i 2020. Udgangspunktet fra efterårsholdkampen i 2019 var rigtig stort. Kæmpesejr i Holte i kvalifikationskampen til Elitedivisionen for herrer. Rigtig pæn placering

for kvinderne men ikke adgang til Elitedivisionen. Årsagen til succes for herrerne skyldes store pointslugere som Christian Nielsen, Emil Mader Kjær, Noah Meissner, Jakob Rose Hansen, Jakob Strand, Martin Lynderup og Jeppe Risvig og flere andre med gode resultater. Kvindernes topatleter gjorde det godt - med Katrine Fjerbæk, Nanna Høgsberg, Amalie Brammer Kristiansen og flere af de nye unge, men bredden var ikke stor nok. Holdkampen i 2020 blev aflyst i maj måned og flyttet til starten af september, og alle klubber blev indbudt til deltagelse. For Skives vedkommende var der sket et stort fald i gruppen af topatleter, der kunne score mange point. Karrierestop (Christian Nielsen) skadesramte (Emil Mader Kjær), og mange var ikke i form til en holdkamp. Atletikudvalget besluttede at begge hold skulle stille op på trods af mange huller. På trods af mange gode individuelle resultater på begge hold, så sluttede begge hold nederst i rækken af klubhold.

DMU - februar i Skive. Stævnet var arrangementsmæssigt som sædvanlig en stor succes. Resultatmæssigt også rigtig pænt med godt en halv snes medaljer til klubben og flere personlige rekorder. Men også skuffelser, bl.a. et stafehold som mistede sølvmedaljer p.gr. af diskvalifikation. Kort efter DMU lukkede Danmark ned.

DMU - september i Aalborg. Stor succes for klubben med mange medaljer og mange PR. i alle atletikafdelingens 3 grupper.

Vintertræningen under coronaen. Sprint-springgruppen startede op i slutningen af oktober med sædvanlig træning i arenaen. Ny gruppe unge fra gruppen op til 14 år rykkede op i +14 grupperne. Vi fik 5 piger og 1 dreng og de er stadig med i gruppen på trods af coronaen og nedlukningen af arenaen. Administrationen af træningen for de 3 professionelle atleter, som Skive fik lov til at træne inden dørs blev varetaget af Erik, som fik nøgle til arenaen, så Katrine, Emil og Jeppe kunne bruge den. Jeppe rejste hurtigt til USA og dermed var der to tilbage i arenaen. Heldigvis blev der etableret lys ude på stadion og det blev så tændt for de atleter, der ville træne ude og det var der heldigvis en lille gruppe der gjorde.

Fremsigtsperspektivet i klubben er sådan at antallet af trænende atleter er faldet meget. Topatleterne træner meget, og Emil Mader Kjær som var væk hele 2020 kom stærk igen i starten af 2021 med deltagelse ved EM inde i Polen i marts og stor PR på 60 m. Er nu udtaget til bruttotruppen til OL og afventer resultater fra de 3 stævner i juni som han er tilmeldt. Hans skadeshistorik er måske den største hindring for udtagelse? Jakob Rose Hansen som har trænet flittigt dels i Viborg og dels i Skive, men blev ramt af coronaen i maj måned og blev sat tilbage.

Kastgruppen

For kastergruppen i SAM var 2020 et godt år på trods af Corona. Gruppen bestod af 4 gæve piger, desværre var der ingen drenge, der trænede kast 3 gange ugen. Et par af drengene var på lidt gæste visit.

Pigerne fik i løbet af året sat et hav af PR'er, og ikke mindre end 13 nye klubrekorder blev det til.

Måske den gruppe som har været ramt mindst af coronaen.

Løbegruppen

blev efterhånden reduceret, således at kun de allermest dedikerede var tilbage. Der manglede konkurrencer, vinterturnering og motionsløb.

Træningen, mere eller mindre alene, ude på landevejen blev pludseligt noget uoverskuelig. Her er vi i det hele taget ramt af, at gruppen er meget ung og Alle ikke har evnet at træne alene.

Spring og mangekamp

Her deltager man i den træning der foregår i de andre grupper. Samt elitesamlinger og kortere special træninger.

Fremover

Atletikafdelingen er ved igen at finde tilbage til tiden før corona.

Deltagerantallet til træning bliver langsomt øget, især hos de helt unge.

Der er masser af talenter på vej.

Holdturneringen 2021 er igen berammet til gennemførelse i starten af september.

Kvindeholdet ser pt. bedre ud end herreholdet, men atletikudvalget må se på hvad der er relevant i relation til deltagelse.

Vi har stadig det efterhånden gamle problem med at holde på medlemmerne når de skal i gang med videregående studier; men vi er trods alt stadig ret gode til at føre unge talenter frem.

Det er nok i øjeblikket målet for vores indsats.

Jan Gram

Formand for atletikudvalget.