

# Kvalifikationskrav

## **POWERTEAM+**

Er Skive AM's hold for senioreliteudøvere der deltager på det absolut højeste nationale og/eller internationale plan eller opfylder Dansk Atletik Forbunds elite- og centrale talentkoncept.

## **FORMÅL**

Formålet med satsningsgruppen er at udvikle og fastholde senioreliteaktive i klubben samt tilsikre, at eliteudøvere med særlige sportslige potentialer opnår mulighed for at præstere de bedst mulige resultater nationalt og internationalt.

## **MÅLGRUPPE**

Skive AM's seniorelitesatsning er målrettet udvalgte udøvere i alderen 23 – 29 år, men aktive i ungdomseliten og masterseliten kan tillige kvalificere sig, såfremt de er fyldt 18 år og opfylder nedenstående objektive kvalifikationskrav.

## **UDTAGELSE**

Skive AM's trænere og ledere samt udøveren selv kan indstille atleter til optagelse. En udøvers optagelse godkendes af elite- og talentudvalget på baggrund af en subjektiv vurdering. Udtagelse sker efter indfrielse af de objektive kvalifikationskrav fra den måned, hvori atleten opfylder præstationsmålet og et kalenderår frem til afslutningen af en hel ude- eller indesæson. De detaljerede kvalifikationskrav fremgår nedenfor.

## **DELTAGELSE**

Deltagelse er frivillig, og atleten har mulighed for at frasige sig indstilling. Elite-udøvere der deltager i satsningsgruppen er forpligtigede jf. reglerne i Skive AM's elitepolitik. Såfremt atleten har udfordringer med at efterleve sine forpligtigelser, kan elite- og talentudvalget beslutte, at eliteudviklingssamarbejdet ophører. Eksklusion kan ikke ske uden forudgående dialog mellem klubben, træneren og den aktive eliteudøver.

## **UDVIKLINGSPLANER**

Elite- og talentudvalget udarbejder i fællesskab med den aktive og trænerne en udviklingsplan. Planen skal som minimum omfatte en hel ude- og indesæson. Udviklingsplanen er samtidig en gensidig kontrakt mellem den aktive og Skive AM.

## **ØKONOMISK STØTTE**

På baggrund af udviklingsplanen og atletikafdelingens gældende tilskudsregler har eliteudøveren, evt. i samarbejde med sin træner, ret og pligt til at fremsende en ansøgning om økonomisk støtte. Ansøgningen skal have sammenhæng med de opstillede mål i udviklingsplanen og skal som minimum dække en hel ude- eller indesæson, men bør hvis muligt dække begge sæsoner.

# Kvalifikationskrav

## KVALIFIKATIONSKRAV

Kvinder	Disciplin	Mænd
11,90 sek	100 meter	10,61 sek
24,34 sek	200 meter	21,47 sek
54,64 sek	400 meter	47,61 sek
13,98 sek	100 / 110 meter hæk	14,41 sek
59,63 sek	400 meter hæk	52,61 sek
2.07,63 min	800 meter	1.50,10 min
4.23,35 min	1.500 meter	3.45,86 min
9.17,84 min	3.000 meter	8.05,00 min
10.50,03 min	3.000 meter forhindring	9.02,01 min
16.17,01 min	5.000 meter	14.04,99 min
34.22,49 min	10.000 meter / 10 km	30.26,15 min
1.17.30 time	Halvmaraton	1.07.13 time
2.45.00 timer	Maraton	2.22.44 timer
1,82 meter	Højdespring	2,16 meter
4,05 meter	Stangspring	5,16 meter
6,15 meter	Længdespring	7,51 meter
13,10 meter	Trespring	15,70 meter
15,00 meter	Kuglestød	16,90 meter
48,90 meter	Diskoskast	52,50 meter
57,30 meter	Hammerkast	62,90 meter
51,10 meter	Spydkast	69,00 meter
5275 point	7- / 10-kamp	7000 point
Indendørs krav		
7,57 sek	60 meter	6,81 sek
55,31 sek	400 meter	48,56 sek
8,50 sek	60 meter hæk	8,07 sek
3675 point	5- / 7-kamp	5000 point

### SPRINT & SPRING

Kravene skal indfries med el-tider på 100 – 400 meter samt kort og lang hækkeløb. På 100 og 200 meter, kort hækkeløb samt længde- og trespring skal tiden være opnået i godkendt vind (max. 2,00 m/sek). Håndstoppede tider godkendes ikke.

### 10 KM LANDEVEJ

Kravet for 10 km. kan indfries ved landevejsløb, såfremt ruten er opmålt og godkendt af en certificeret opmåler fra Dansk Atletik Forbund eller tilsvarende nationalt eller internationalt forbund.

### INDENDØRS KRAV

Kvalifikation indendørs kan indfries med kravene anført for såvel ude som indendørs.